

STORMIE OMARTIAN

Escolha o Amor

E mude o curso de sua vida

Guia de oração e estudo





STORMIE OMARTIAN

ESCOLHA O AMOR

GUIA DE ORAÇÃO E ESTUDO

Traduzido por MARIA EMÍLIA DE OLIVEIRA

 **MC**
mundocristão
São Paulo

Mídias Sociais

 curta

 siga

 confira

 assista

 acesse

Copyright © 2014 por Stormie Omartian Publicado originalmente por Harvest House Publishers, Eugene, Oregon, EUA.

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Biblica Inc., salvo estas indicações específicas: *A Mensagem* (AM), da Editora Vida; *Almeida Revista e Atualizada*, 2º ed. (RA), da Sociedade Bíblica do Brasil. Eventuais destaques nas citações bíblicas são da própria autora.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998.

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da editora.

Equipe MC: Daniel Faria Heda Lopes

Natália Custódio

Revisão: Josemar de Souza Pinto *Diagramação:* Luciana Di Iorio

Diagramação para e-book: Felipe Marques *Capa:* Souto Crescimento de Marca

O64e

Omartian, Stormie

Escolha o amor [recurso eletrônico] : guia de oração / Stormie
Omartian; tradução Maria Emília de Oliveira. - 1. ed. - São Paulo:
Mundo Cristão, 2016.

recurso digital

Tradução de: Choose love prayers and study guide
Formato: epub

Requisitos do sistema: adobe digital editions Modo
de acesso: world wide web

ISBN 978-85-433-0138-9 (recurso eletrônico)

1. Exercícios devocionais. 2. Louvor a Deus. 3. Oração. 4. Livros
eletrônicos. I. Título.

15-29137

CDD:

242.8

CDU:

27-534.3

Categoria: Oração

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por: Editora
Mundo Cristão

Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, SP, Brasil – CEP
04810-020

Telefone: (11) 2127-4147

www.mundocristao.com.br

1ª edição eletrônica: maio de 2016

SUMÁRIO



O que preciso fazer antes de começar?

Primeira escolha

Escolha aceitar o amor de Deus por você

1ª semana: Veja-se como Deus a vê

2ª semana: Entenda quem Deus realmente é

3ª semana: Aceite tudo o que Deus tem a lhe oferecer

4ª semana: Leia a carta de amor que Deus enviou a você

5ª semana: Aceite a graça e a misericórdia de Deus

6ª semana: Reconheça os modos pelos quais Deus ama você

7ª semana: Saiba o que o amor divino fará em sua vida

Segunda escolha

Escolha expressar seu amor por Deus

8ª semana: Ame de todo o coração quem Deus é

9ª semana: Siga o caminho do Senhor em qualquer circunstância

10ª semana: Aprenda a adorar ao Senhor com todo o seu ser

11ª semana: Procure meios de confiar plenamente em Deus

12ª semana: Confie firmemente na sabedoria divina

13ª semana: Abandone definitivamente o mundo do inimigo de Deus

14ª semana: Anseie continuamente pela vontade e presença de Deus

Terceira escolha

Escolha amar os outros de forma que agrade a Deus

15ª semana: É possível amar os outros sempre?

16ª semana: E se eu não conseguir ser sempre paciente e bondosa?

17ª semana: De que maneiras eu revelo falta de amor?

18ª semana: Como os outros saberão que pertenço a Deus?

19ª semana: Aprender a amar a mim mesma é um ato de egoísmo?

20ª semana: E se eu não for capaz de ser tolerante, de ter fé e esperança e de suportar todas as coisas?

21ª semana: Como posso mostrar amor em qualquer situação?

O QUE PRECISO FAZER ANTES DE COMEÇAR?



Este *Guia de oração e estudo* acompanha a obra *Escolha o amor*, portanto você precisará ter aquele livro em mãos (ele será referido como “livro” nas perguntas e orientações semanais) a fim de responder às perguntas e seguir as instruções após a leitura de cada capítulo. Você também precisará de uma Bíblia para ler os textos sugeridos e escrever suas orações e descobertas pessoais. Usamos a *Nova Versão Internacional*, porém você poderá usar a versão cuja leitura lhe for mais agradável. Recomendo também que inclua um caderno de anotações ou um diário porque talvez você queira escrever um pouco mais do que o espaço reservado às respostas permite.

A finalidade deste *Guia de oração e estudo* é convencê-la de quanto Deus a ama e encorajá-la a intensificar seu relacionamento com ele. O livro a ajudará a crescer no amor pelo Senhor e a expressar

corretamente seu amor por ele. Também lhe mostrará como Deus deseja guiá-la para estender o amor do Pai aos outros e o que é necessário para você tomar a firme decisão de buscar primeiro a vontade de Deus e, por fim, discernir as instruções dele em situações específicas. Quanto mais você entender quanto Deus a ama, mais o amará e mais ele derramará seu amor em você, levando-a a amar mais os outros. Ao longo do processo, o rumo de sua vida será modificado para melhor, porque Deus deseja abençoá-la de uma forma que você jamais imaginou, e isso só acontece quando você mostra amor pelos outros.

Este *Guia de oração e estudo* não foi planejado para dar-lhe uma tarefa para fazer ou mantê-la ocupada. Não é um livro escolar no qual preenchemos os espaços em branco de uma prova para passar de ano. Ninguém a julgará. O que você escrever nestas páginas tem o propósito de ajudá-la a tirar conclusões e tomar decisões com base na

verdade bíblica e na evidência de suas experiências de vida.

ESTUDO INDIVIDUAL OU EM GRUPO

Pode ser que você queira preencher este *Guia de oração e estudo sozinha* — só você e Deus. Ele falará a seu coração se você lhe pedir.

No entanto, pode ser que queira reunir-se com uma ou mais pessoas para um estudo em grupo, o que também é extremamente valioso e edificante. Se escolher essa forma, leia o capítulo (ou capítulos) do livro que foi designado para aquela semana, dependendo de quantos capítulos o grupo decidir estudar numa semana. Se o grupo quiser estudar um capítulo por semana, vocês levarão aproximadamente cinco meses para terminar o estudo. Ou, se você e os outros tiverem tempo para estudar dois capítulos por semana, a tarefa será completada em cerca de três meses. A decisão cabe a vocês.

Uma das vantagens de estudar este guia em grupo — ou apenas com mais uma pessoa — é que você poderá compartilhar suas respostas com as outras pessoas, se assim o desejar. Este livro é reservado a você, portanto só revele às outras pessoas o que achar necessário e guarde para si as informações pessoais. Ninguém deverá ler seu *Guia de oração e estudo*, a não ser com sua permissão. Saiba que aquilo que você compartilhar, de coração aberto, com as outras pessoas aberto poderá transmitir encorajamento, cura e bênçãos não apenas às participantes do grupo, mas também a você.

É comum as pessoas do grupo desejarem falar mais do que o tempo permite, por isso decida quanto tempo será reservado para cada reunião — o aconselhável é de uma a duas horas — e tente não fugir disso. As pessoas muito atarefadas tendem a desistir quando as reuniões não terminam no horário marcado.

Depois de responder às perguntas, peça alguns testemunhos do que Deus ensinou ou revelou a cada pessoa, a respeito dele próprio ou de vocês, ou de como ele os encorajou enquanto liam o capítulo e respondiam às perguntas.

Sempre encerre a reunião com uma oração. Seja qual for a direção que Deus lhe der — que *você* ore, que peça a várias pessoas que orem ou que as deixe à vontade para orar se assim desejarem —, esse será um tempo edificante para todas.

Oro para que, durante o tempo dedicado a este guia, você conheça Deus em sua Palavra e que ela seja um elemento transformador para sua vida. Oro para que seu agradecimento pelo amor de Deus por você, seu amor por ele e o amor que ele coloca em seu coração pelos outros sejam cada vez maiores.

QUANDO TERMINAR A TAREFA

Assim que terminar este *Guia de oração e estudo*, você terá escrito orações que poderão ser repetidas várias vezes. Terá registrado revelações dadas pelo

Senhor a respeito de textos bíblicos específicos. E terá escrito textos bíblicos em forma de orações e, assim, se acostumará a incluir a Palavra de Deus em suas orações. Dessa forma, este *Guia de oração e estudo* será uma ferramenta poderosa para acender a chama de sua vida de oração, mantê-la revigorada e renovada e aperfeiçoar sua capacidade de aceitar o amor de Deus por você, expressar seu amor por ele e amar os outros de forma que agrade ao Senhor todos os dias.

Quando fizer isso, encante-se com a maravilha de ver as portas se abrindo para você em sua vida pessoal — portas para cumprir melhor o seu dever, para experiências positivas com outras pessoas e uma sensação de ter o amor de Deus com você sempre. Seu amor por Deus aumentará todas as vezes que expressá-lo a ele, e ele derramará mais de seu amor, misericórdia e compaixão sobre você. Além de conhecê-lo melhor, você se conhecerá

melhor. E terá mais conhecimento do propósito dele para sua vida.

Vamos começar?

Primeira escolha



ESCOLHA ACEITAR O AMOR
DE DEUS POR VOCÊ

PRIMEIRA SEMANA

Leia o capítulo 1:

“Veja-se como Deus a vê”, de *Escolha o amor*



1. Você é, em geral, rígida demais consigo ou consegue se perdoar? Estabelece padrões extremamente altos e exige perfeição em tudo o que faz ou concede a graça a si mesma de dizer sem condenação: “Vou esforçar-me um pouco mais naquela área”? Você se pune quando sente que não viveu à altura de seus padrões? Explique sua resposta.

2. Você considera seus pontos fracos como fracassos ou como oportunidades para confiar que Deus a fortalecerá?

Com base em sua resposta, escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a ver os fracassos que tem experimentado como se fossem oportunidades para ele fortalecê-la. Caso se lembre de uma época

especial em seu passado na qual recorreu a Deus em busca de força e não conseguiu, seja específica.

Existe algum fato em sua memória que você considera fracasso de sua parte e que ainda a deixa aborrecida? Se sim, escreva uma oração pedindo a Deus que elimine essa lembrança e a capacite a perdoar a si mesma. Se não se lembra de nada, escreva uma oração pedindo a Deus que lhe mostre se existe algo em seu passado que ainda a faz encolher-se de vergonha, e peça a ele que elimine completamente essa lembrança.

3. Você já permitiu que a opinião dos outros influenciem a opinião que tem de si mesma? Explique.

4. Você já fez um exame minucioso em si mesma e em sua vida de forma que se tornou difícil olhar-se num espelho de aumento e ver todas as suas imperfeições nitidamente? Explique sua resposta.

Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a ver a si mesma como *ele* a vê, e não através dos olhos críticos dos outros.

5. Leia 2Pedro 1.2-4. O que é que nos tem dado tudo de que necessitamos para a vida e para a piedade? (v. 2-3)

O que mais nos foi dado? (v. 4)

Por que Deus nos deu essas promessas grandiosas? (v. 4)

Qual é a boa notícia nesses versículos que se aplica especificamente a você? Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Obrigada, Senhor, porque teu poder divino nos tem dado todas as coisas que dizem respeito a...”.)

6. Qual é a primeira escolha a respeito do amor que você deve fazer a fim de ver uma mudança em sua vida? (Veja a página 20 do livro.) Escreva a

resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a fazer essa escolha todos os dias.

7. Qual é a segunda escolha a respeito do amor que você deve fazer a fim de ver grandes bênçãos em sua vida? (Veja a página 20 do livro.) Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a fazer essa escolha todos os dias.

8. Qual é a terceira escolha a respeito do amor que você deve fazer a fim de alterar o rumo de sua vida para melhor? (Veja a página 21 do livro.) Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a fazer essa escolha todos os dias.

9. Você acredita que Deus a ama? Até que ponto acha que o amor que Deus sente por você é forte e constante? Conte a ele o que gostaria de ver acontecer no futuro a respeito da sensação que tem de ser amada por ele. Escreva a resposta em forma

de oração. (Por exemplo, “Senhor, ajuda-me a entender teu amor por mim de forma que...”.)

Leia Jó 7.17. Você já teve o mesmo pensamento de Jó? Às vezes pergunta a si mesma se Deus a valoriza ou *por que* a valoriza? Já sentiu que ele não a valoriza? Explique sua resposta.

10. Faça a oração da página 23 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

SEGUNDA SEMANA

Leia o capítulo 2:

“Entenda quem Deus realmente é”, de *Escolha o amor*



1. Leia a página 28 do livro. Por que é muito importante saber e entender quem Deus realmente é?
2. Qual é sua visão de Deus? Descreva o que vê em sua mente quando pensa nele. Como se sente a respeito dele? Acha que ele está distante ou perto? Que é cordial ou inflexível? Amoroso ou crítico? Seja completamente sincera com você mesma. Ninguém vai testá-la ou inspecionar suas respostas.
3. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que ela diz a respeito de Deus. (Veja as páginas 28-29 do livro.)
 - Gênesis 1.26
 - 1Crônicas 16.34
 - Salmos 33.5

- Salmos 90.1-2
- Salmos 146.8
- João 14.10-11
- 2Coríntios 6.18
- 1João 4.16

4. Leia a página 32 do livro. Se Deus não criou o mal, de onde ele veio? O que Deus *criou* em Lúcifer? Em que Lúcifer se tornou e por quê?

5. Leia a página 34 do livro. Com base nessa informação, por que precisamos conhecer bem a Deus?

6. Leia Salmos 139.13-16. (Veja a página 35 do livro.) O que esses versículos dizem a seu respeito? Que palavras se aplicam a você? Escreva a resposta em forma de oração de agradecimento a Deus. (Por exemplo, “Senhor, eu te agradeço porque tu me viste quando eu ainda me desenvolvia no ventre de minha mãe e...”.) 7. Leia a página 36 do livro.

Deus está em toda parte, mas onde você encontra a maior manifestação de seu amor e poder?

Escreva uma oração convidando Deus a fazer parte de sua vida de maneira poderosa e a ajudá-la a ver o amor que ele tem por você de maneiras nunca vistas ou entendidas.

8. Leia Salmos 29.2 e Hebreus 13.8. Com base nesses dois textos das Escrituras, qual é a verdade a respeito de Deus? (Veja também as páginas 39-42 do livro.) 9. Leia Salmos 68.34-35. O que Deus dá a seu povo? Você acredita que ele lhe dá isso? Por quê?

Escreva uma oração agradecendo a Deus pelo fato de que, para ele, nada é impossível.

Leia Salmos 50.10-12 e Mateus 6.8. Leia também as páginas 41-42 do livro. Se Deus é dono de tudo e conhece todas as suas necessidades, você acredita

que ele pode ser seu provedor quando lhe pedir que seja isso? Por quê?

Leia Salmos 56.8. (Veja também as páginas 42-43 do livro). Você acredita que Deus a vê o tempo todo e que não mantém um registro de seus erros, mas cuida de você porque a ama?

Escreva uma oração agradecendo a Deus porque sua Palavra diz que ele a vê e conhece todas as circunstâncias de sua vida. Peça-lhe que aumente sua fé para que você confie no cuidado dele.

10. Faça a oração da página 44 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

TERCEIRA SEMANA

Leia o capítulo 3:

**“Aceite tudo o que Deus tem a lhe
oferecer”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Lucas 1.31 e Mateus 1.23. (Leia também a página 48 do livro.) Como a maior dádiva de Deus — seu Filho — deveria ser chamado e o que esses dois nomes significam?

O que esses dois nomes de Jesus e suas explicações significam para você?

2. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o nome que corresponde ao que Jesus é.

- João 1.1-2,14
- João 1.29
- João 6.48-51
- João 10.9
- João 10.11

- João 14.6

3. Leia Provérbios 20.9. Você acredita que é capaz de purificar seu coração e ficar livre de seu pecado? Por quê?

Leia Romanos 5.19. O homem desobediente é Adão. O Homem obediente é Jesus. Podemos nos tornar justos? Por quê?

Leia João 14.6 de novo. Por que não podemos nos aproximar de Deus por conta própria?

4. Leia as páginas 54-55 do livro. Por que Jesus é chamado Salvador?

Por que Jesus é chamado Redentor?

Por que Jesus é chamado Restaurador?

5. Leia 1Coríntios 3.11. (Veja também a página 56 do livro.) Quando você aceita Jesus, o que recebe?

Você aceitou Jesus? Acha que ele passou a ser seu alicerce? Explique sua resposta.

Com base na resposta anterior, escreva uma oração pedindo a Jesus que a ajude a construir sobre o novo alicerce que você recebeu.

6. Quando aceitamos Jesus, o que ele compartilha conosco? (Leia a página 58 do livro.)

Jesus e o Espírito Santo são as duas maiores manifestações do amor de Deus por nós. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que ela diz a respeito do Espírito Santo.

- João 14.26
- Romanos 8.9
- 1Coríntios 2.11-12
- 1Coríntios 12.3
- 2Coríntios 3.17
- Efésios 1.13-14
- 1João 4.13

7. Com base nos textos lidos, explique por que o Espírito Santo de Deus é uma das maiores dádivas de amor a você, juntamente com Jesus e a Palavra de Deus?

8. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que você recebe quando aceita Jesus.

- João 3.13-15
- João 5.39-40
- João 6.27
- João 6.37
- João 10.27-30
- 1Coríntios 8.6
- 2Coríntios 5.21

9. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que Jesus faz ou fez.

- João 1.18
- João 3.35-36

- João 6.44
- João 10.17-18
- João 12.44-45
- João 12.47-49

10. Faça a oração da página 67 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

QUARTA SEMANA

Leia o capítulo 4:

**“Leia a carta de amor que Deus enviou a
você”,
de *Escolha o amor***



1. O que você pensa a respeito da Palavra de Deus? Tem a tendência de considerá-la uma lista de “faça” e “não faça” ou acredita que ela apresenta o plano de Deus para a vida? Explique.

2. Supondo que a Bíblia inteira seja a carta de amor que Deus nos enviou, o salmo 119 é especificamente uma carta de amor a Deus acerca de sua Palavra. O caminho para a felicidade é fazer a vontade de Deus de acordo com sua Palavra. Leia os versículos a seguir. Descreva embaixo de cada um o que acontece àqueles que leem e guardam a Palavra de Deus.

- Salmos 119.1-4
- Salmos 119.10-12
- Salmos 119.97-99

- Salmos 119.105-107
- Salmos 119.129-130
- Salmos 119.143-144
- Salmos 119.159-162
- Salmos 119.165-167

3. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Descreva embaixo de cada uma o que acontece àqueles que não guardam a Palavra de Deus.

- Salmos 119.5-6
- Salmos 119.36-37
- Salmos 119.67
- Salmos 119.92-93
- Salmos 119.133-134

4. Com base nos versículos citados do salmo 119, escreva uma oração de agradecimento a Deus por sua Palavra — a carta de amor que ele enviou a você. Inclua os pontos específicos da Palavra de Deus pelos quais mais se sente agradecida.

5. Leia 2Timóteo 3.16-17. Você crê que a Bíblia inteira nos foi dada por inspiração de Deus? Por quê? Por que necessitamos da Palavra de Deus?

6. Leia Isaías 55.10-11. (Veja também a página 80 do livro.) O que esses versículos lhe dizem a respeito da Palavra de Deus e os caminhos que ela percorre? Por que a Palavra de Deus se compara à chuva?

7. Leia Salmos 1.1-6. Com base nesses versículos, como você pode ser abençoada? (v. 1-2)

O que acontece a você quando ama a Palavra de Deus e a lê com frequência? (v. 3)

O que acontece àqueles que não leem ou não amam a Palavra de Deus? O que acontece quando as tempestades da vida sopram com muita força na direção deles? (v. 4-6)

8. Leia Hebreus 4.12. Como a Palavra de Deus é descrita nesse versículo? Escreva sua resposta em forma de oração de agradecimento a Deus por sua Palavra. (Por exemplo, “Obrigada, Senhor, porque tua Palavra está sempre ativa e viva em minha vida quando a leio e a guardo no coração...”.)

9. Leia Provérbios 28.9 e João 15.7. Com base nesses versículos, que importância a Palavra de Deus tem para nossa vida de oração e para estabelecer nosso relacionamento com Deus?

10. Leia a oração da página 79 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

QUINTA SEMANA

Leia o capítulo 5:

“Aceite a graça e a misericórdia de Deus”, de *Escolha o amor*



1. Leia Efésios 2.8. Com base nesse texto, você pode salvar a si mesma? Por quê?

2. O que é graça? (Veja a página 83 do livro.)

Leia Hebreus 4.16. Escreva o versículo em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, ajuda-me a aproximar-me do trono da tua graça com toda a confiança...”.)

Descreva uma das formas mais importantes sobre como a graça de Deus foi estendida a você.

3. Leia Romanos 3.21-26. Não permita que as duas frases escritas por Paulo a intimidem por serem extremamente longas e conterem muitas informações. É aconselhável ler o contexto sobre o que ele está falando aos romanos. Concentre-se nos versículos 23-24 e responda às seguintes

perguntas: Quem pecou e está destituído da glória de Deus? Quem foi justificado?

4. Leia Efésios 1.3-6. Essas são outras frases muito longas de Paulo, dessa vez aos efésios. Qual é a verdade presente em seus ensinamentos que descreve o que a graça de Deus fez por você?

5. Leia Tito 3.4-7. Qual é a forma mais importante mediante a qual a graça de Deus foi manifestada aos que creem nele?

6. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Descreva embaixo de cada uma qual é a verdadeira misericórdia que Deus lhe concede.

- Salmos 86.5
- Salmos 103.11-12
- Lamentações 3.22-23
- Efésios 2.4-6
- Tito 3.4-7
- 1Pedro 1.3

7. Descreva a misericórdia de Deus. (Veja as páginas 84-85 do livro.)

8. Leia o salmo 23. Escreva embaixo de cada versículo o que Deus lhe reserva quando você faz dele o Senhor de sua vida. Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, obrigada porque és meu Senhor e meu Pastor. Tu me fazes...”.)

- Salmos 23.1
- Salmos 23.2
- Salmos 23.3
- Salmos 23.4
- Salmos 23.5
- Salmos 23.6

9. Leia Hebreus 8.12. Qual é a maneira mais importante pela qual Deus mostra sua misericórdia a você todos os dias? Até onde vai sua gratidão por isso? Escreva a resposta em forma de oração a

Deus. (Por exemplo, “Senhor, obrigada por me mostrares misericórdia, perdando meus pecados de forma tão completa que...”.)

10. Faça a oração da página 97 do livro. Escreva várias frases da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

SEXTA SEMANA

Leia o capítulo 6:

**“Reconheça os modos pelos quais Deus ama
você”,
de *Escolha o amor***



1. Tudo o que fazemos na vida e que tem valor eterno gira em torno de duas coisas: amar a Deus e amar os outros. Amamos a Deus porque ele nos amou primeiro. Se não entendermos quanto ele nos ama, não o amaremos como deveríamos e não poderemos amar os outros da maneira que ele deseja. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que ela diz a respeito do amor de Deus.

- Salmos 17.7
- Jeremias 31.3
- João 10.10
- João 14.2-3
- 2Coríntios 1.9-10
- 1João 4.13

- Apocalipse 3.20

2. Com base nas passagens acima, escreva uma oração rendendo graças a Deus pelas maneiras que ele mostra amor a você.

3. Leia 1João 4.15-18. Como você sabe que Deus permanece em você e que você permanece nele? (v. 15) O que acontece quando você convida Deus a permanecer em você, e por que isso acontece? (v. 16)

Quando você aceita o perfeito amor de Deus, o que acontece? O que o perfeito amor de Deus realiza em você? (v. 17) O que o medo faz em você? O que o fato de viver com medo *diz* a respeito de alguém? (v. 18) 4. Leia 1João 4.19. O que precisamos entender para amar Deus? Escreva a resposta em forma de oração a ele. (Por exemplo, “Senhor, obrigada porque me amaste primeiro...”.) 5. Depois de tudo o que Deus fez pelos israelitas, eles

continuaram a contestar: “‘Eu sempre os amei’, diz o SENHOR. ‘Mas vocês perguntam: De que maneira nos amaste?’” (Ml 1.2). Os israelitas não reconheceram tudo o que Deus havia feito e estava fazendo por eles. Escreva uma oração de agradecimento a Deus pelas maneiras como ele demonstrou amor por você e que você ainda não lhe agradeceu ou que precisa agradecer-lhe de novo.

6. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma como Deus mostra amor a você.

- Salmos 94.14
- Isaías 30.21
- Romanos 8.32
- 1Coríntios 2.9-10
- 2Timóteo 3.16
- Tiago 1.5
- Apocalipse 21.6

7. Com base nos textos lidos, escreva uma oração de agradecimento a Deus por todas as maneiras pelas quais ele mostra amor por você.

8. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada passagem uma oração resumida agradecendo a Deus pelo amor demonstrado a você naquela promessa.

- Deuteronômio 20.4
- Salmos 89.3
- Salmos 138.8
- Salmos 147.3
- Provérbios 3.6
- Isaías 44.3

9. Com base nos textos lidos, escreva uma oração de agradecimento a Deus por todas as maneiras pelas quais ele mostra amor por você.

10. Faça a oração da página 112 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente

importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

SÉTIMA SEMANA

Leia o capítulo 7:

**“Saiba o que o amor divino fará em sua
vida”,
de *Escolha o amor***



1. O que você sente no coração neste momento a respeito de quanto Deus a ama? Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, tenho muita dificuldade em acreditar que me amas de verdade. Sei que és o Deus de amor, por isso oro para que me ajudes a...”. Ou, “Senhor sinto teu amor por mim todos os dias e oro para que me mostres se existe alguma coisa que me impeça de confiar completamente em ti a esse respeito. Ajuda-me a...”).

2. Com base na oração acima, de que forma você se sentiu, ou *não* se sentiu, amada no passado? Explique.

Você vê alguma correlação entre sua experiência de sentir-se amada no passado — ou de não se sentir

amada — e a maneira como se sente hoje acerca do amor de Deus por você?

3. Leia Salmos 107.26-31. Qualquer um que tenha enfrentado uma tempestade no mar sabe que ela é assustadora e violenta. As ondas enormes sacodem a embarcação, causando pavor. Esses tipos de tempestade podem levar até o coração mais empedernido a recorrer a Deus e orar. Você já enfrentou uma tempestade tão grande na vida pessoal que sacudiu tudo — saúde, relacionamentos, alicerce, trabalho, sensação de bem-estar, entendimento do propósito etc.? De acordo com esses versículos, o que você deveria fazer? E como Deus reagirá? (v. 28-30) O que não devemos esquecer de fazer quando Deus acalma a tempestade em nossa vida? (v. 31)

Leia Mateus 14.25-32. Os discípulos de Jesus estavam num barco no meio do mar quando sobreveio uma tempestade com ventos muito

fortes, fazendo as ondas baterem contra a embarcação. De repente, viram Jesus andando sobre o mar na direção deles, o que os deixou aterrorizados. Jesus chamou Pedro para ir ao encontro dele, e o discípulo andou sobre o mar; porém, ao sentir o vento cada vez mais forte, começou a afundar. O que Pedro fez? (v. 30) Como Jesus reagiu diante do medo de Pedro? (v. 31)

O que aconteceu quando Jesus entrou com Pedro no barco onde os outros discípulos estavam? (v. 32)

O que os discípulos fizeram? (v. 33)

Com base no que aconteceu com Jesus e seus discípulos naquela tempestade, o que você poderia fazer se ocorresse uma tempestade em sua vida pessoal?

O que diria ao Senhor? (v. 30)

O que você deveria ter no meio de uma tempestade? O que *não* deveria ter? (v. 31) Você

convidaria Jesus a fazer o mesmo que ele fez pelos discípulos? Que diferença isso fez para eles? (v. 32) Quando convida Jesus a participar de uma situação com você e ele acalma a tempestade, qual certeza lhe deveria vir à mente? (v. 33) 4. Leia Romanos 8.28. Qual é a promessa para você nesse versículo? Você acredita que Deus a ama a ponto de fazer isso por você se fizer esse pedido a ele em forma de oração?

Leia Mateus 19.26. (Veja também a página 119 do livro.) Como Deus pode extrair coisas boas de uma situação aparentemente perdida?

Escreva uma oração agradecendo a Deus pelo amor que ele tem por você, conforme comprovado pelas promessas específicas nesses dois versículos da Bíblia.

5. Leia 2Crônicas 15.1-4. Depois que o Espírito de Deus veio sobre Azarias, o que ele disse ao rei Asa? (v. 1-2) Israel afastou-se de Deus durante muito

tempo, mas o que aconteceu quando o povo se voltou para o Senhor? (v. 3-4) O que esse grande sinal do amor de Deus por Israel significa para você hoje? Por que a natureza de Deus em nos perdoar e sempre nos aceitar de volta é um sinal de seu amor por você? Escreva a resposta em forma de oração de agradecimento a Deus. (Por exemplo, “Senhor, sou grata porque, enquanto eu estiver contigo, tu estarás...”.) 6. Leia Salmos 34.17-19. O que precisamos fazer para que o Senhor nos liberte de todas as tribulações? Escreva a resposta em forma de agradecimento a Deus por lhe mostrar seu amor dessa maneira. (Por exemplo, “Senhor, eu te agradeço porque, quando clamo a ti em oração, tu...”.) 7. Leia Salmos 92.12-15. O que a Bíblia diz a respeito de seu futuro e de quanto Deus a ama?

Leia João 15.15. Como Jesus se refere a nós? O que você pensa sobre isso? Como se sente?

8. Leia Efésios 3.14-21. Nesse trecho da Bíblia, Paulo está orando pelos efésios. O que Paulo pediu que Deus desse a eles? (v. 16) O que Paulo queria para eles? (v. 17-19)

O que Deus é capaz de fazer em nós, e como ele faz isso? (v. 20)

Com base nesses versículos, como Deus a capacitará a viver da forma que ele planejou para você?

Com base em tudo o que você aprendeu neste capítulo, quando sua vida parece sufocá-la, o que é necessário fazer? Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, quando eu me sentir sobrecarregada com a vida, ajuda-me a lembrar que tu...”.) 9. Leia Salmos 139.1-5. Com base nesses versículos, até que ponto você se sente bem por sentir que Deus a conhece? Qual é sua expectativa do amor de Deus por você?

Depois de ler este capítulo, como você espera que Deus mostre seu amor por você no futuro?

Você considera presunção acreditar que Deus acalmará as tempestades em sua vida e será seu abrigo em tempos de tribulação? Escreva uma oração pedindo a Deus que você lembre que ele a ama a ponto de fazer todas as coisas mencionadas nos seis subtítulos deste capítulo. (Veja as páginas 117, 119-120, 123-125 do livro.) 10. Faça a oração da página 128 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

Segunda escolha



ESCOLHA EXPRESSAR SEU
AMOR POR DEUS

OITAVA SEMANA

Leia o capítulo 8:

“Ame de todo o coração quem Deus é”, de *Escolha o amor*



1. Leia Mateus 10.37 e Marcos 12.30. Leia também a página 134 do livro. Descreva abaixo as três maneiras pelas quais Jesus deseja que o amemos.

2. Leia a página 135 do livro. O último parágrafo descreve a maneira como alguém se apaixona. Pense em uma época em que se sentiu dessa forma em relação a uma pessoa, um filho, um neto, ou até a um animal de estimação que passou a fazer parte da família. (Muitas pessoas nunca se apaixonaram por alguém porque não tiveram oportunidade. E os animais de estimação são dádivas fiéis de Deus que nos dedicam amor incondicional.) Não estamos falando aqui de quem foi ou é o objeto de seu amor, mas do que você sentiu ou sente quando

pensa nele. Descreva a maior sensação que você teve ao sentir esse amor.

Alguma parte de sua experiência se assemelha à descrição do que é o amor no último parágrafo da página 135? Explique como foi.

Você sente por Deus, por Jesus e pelo Espírito Santo o mesmo que sentiu naquela experiência ou na descrição da página 135? Seu amor por Deus é apaixonado e verdadeiro? Escreva as respostas em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a amá-lo da mesma forma que você amou a pessoa (ou o animal de estimação) a quem mais dedicou amor até agora. (Por exemplo, “Senhor, ajuda-me a aceitar teu amor completamente e a expressar meu amor a ti de maneira semelhante a...”.)

3. Leia Mateus 6.21 e veja a página 135 do livro. Você reconhece Deus como seu maior tesouro? Descreva seu maior tesouro na terra. Depois, descreva Deus como um tesouro maior ainda.

Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, meu maior tesouro na terra é... [meu filho, minha amiga, meu marido, minha irmã, meu neto, meu cão etc.] e, por mais que ame essa pessoa [ou animal de estimação, lugar, coisa, experiência etc.], eu te amo ainda mais porque tu me... [deste..., amaste..., tocaste... etc.]”).)

4. Leia Mateus 13.45-46. Nessa parábola Jesus fala sobre alguém que encontrou uma pérola de grande valor e vendeu tudo o que possuía para comprá-la. Jesus disse que isso se assemelha a abrir mão de tudo para ganhar o reino do céu. Trata-se de abandonar tudo quanto possuímos para ganhar o que é mais importante. O reino é valioso por causa do Rei. Escreva uma oração pedindo a Deus que ajude a abandonar tudo o que for necessário para que ele ocupe o primeiro lugar em seu coração. Não significa que você não deva ter absolutamente nada na vida. Significa que Deus deseja ser a

prioridade máxima de sua vida. (Por exemplo, “Senhor, ajuda-me a nunca permitir que meus interesses pessoais tenham prioridade sobre meu interesse em ti...”.)

5. Leia Lucas 12.15-21. Jesus contou esta parábola sobre uma pessoa que acumulou tesouro apenas na terra, e não no céu. Para acumular tesouro no céu, precisamos ser ricos em relação a Deus. Repetindo, Jesus estava ressaltando que Deus precisa ser nossa prioridade — aquele a quem mais amamos. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a acumular tesouro no céu dessa maneira.

6. Leia Lucas 12.34. O que determina o que possuímos no coração? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a fazer dele seu maior tesouro. Peça que ele lhe mostre a verdade sobre onde seu coração está. (Por exemplo, “Senhor, quero que sejas sempre meu

maior tesouro, portanto oro para que me reveles...”).)

7. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva embaixo de cada uma o que ela diz sobre seu coração.

- 1Samuel 16.7
- Mateus 5.8
- Romanos 5.5

8. Leia a página 139 do livro. Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe mostre o que você pode fazer para dar a ele mais espaço em sua vida.

Escreva tudo o que ele lhe mostrou em resposta à sua oração a respeito do que você pode fazer especificamente para dar mais espaço ao Senhor em seu coração. Se no futuro ele lhe trazer à mente outras coisas relacionadas a isso, anote.

9. Escreva uma oração expressando seu amor por Deus. Peça--lhe que a ajude a amá-lo tanto que você seja capaz de expressar seu amor por ele de uma forma muito mais profunda do que já expressou.

10. Faça a oração da página 140 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

NONA SEMANA

Leia o capítulo 9:

**“Siga o caminho do Senhor em qualquer
circunstância”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Isaías 59.1-2. Leia também as páginas 143-144 do livro. O que o pecado faz com nosso relacionamento com Deus? Como ele afeta nossas orações?
2. Leia João 14.21-23. O que a atitude de escolhermos viver no caminho de Deus demonstra claramente a nosso respeito? Como mostramos amor a Deus? (Veja as páginas 147-148 do livro.)
3. Leia Salmos 107.17-20. Por mais que estejamos mergulhados no pecado, Deus ouve nossas orações de verdadeiro arrependimento. Escreva uma oração agradecendo a Deus porque ele sempre ouve suas orações. Peça que ele lhe mostre tudo o que for necessário para que você confesse e se arrependa.

Não se preocupe. Todos nós pecamos e carecemos da glória de Deus. Duvidamos de Deus? Nossa atitude foi imperfeita? Existe alguma inveja que se enraizou em nós, para nossa grande surpresa? Seja o que for, Deus lhe mostrará quando você lhe pedir. Anote o que ele lhe mostrar.

Leia Salmos 90.8. O que esse versículo diz a respeito de nossos pecados em relação a Deus?

4. Leia Salmos 1.1-3 e Salmos 18.23-24. Qual é a recompensa de obedecer à lei de amor de Deus? Como o Senhor nos recompensa? O que precisamos fazer para receber a recompensa? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a permanecer irrepreensível diante dele. (Por exemplo, “Senhor, eu te agradeço porque me recompensas de acordo com...”.)

5. Leia Salmos 24.3-5. Religião exterior não significa nada; santidade interior significa tudo.

Quem pode entrar na presença de Deus? O que precisamos fazer para experimentar uma sensação mais profunda da presença do Senhor?

6. Leia as palavras de Jesus em João 5.42-43. Como Jesus sabia que os homens com quem ele estava falando não amavam a Deus?

7. Leia Salmos 139.23-24. Leia também as páginas 152-153 do livro. Mostramos amor a Deus quando lhe pedimos que nos mostre se existe algo em nosso coração que não deveria estar ali. Escreva essa oração de Davi como palavras vindas de seu coração.

Escreva uma oração com suas palavras, pedindo a Deus que lhe mostre se existe algo ruim em seu coração de que você precisa saber.

8. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva sob cada uma o que Jesus disse a respeito de *viver*

em seu amor. O que você precisa fazer para viver no amor de Jesus?

- João 14.24
- João 15.10-11

9. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Escreva sob cada uma o que ela diz a respeito do pecado e da vitória sobre o pecado.

- Salmos 119.67-68
- Salmos 119.142-143
- Provérbios 3.12
- Romanos 6.6
- Romanos 7.19-25

10. Faça a oração da página 156 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA SEMANA

Leia o capítulo 10:

**“Aprenda a adorar ao Senhor com todo o
seu ser”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Salmos 149.6. Com base no texto lido, o que devemos fazer sempre? (A espada de dois gumes é a Palavra de Deus.)

Você acha fácil ou difícil orar a Deus e adorá-lo todos os dias? Não hesite em dar a resposta, porque muitas pessoas acham fácil orar e difícil adorar, ao passo que outras não têm problema em adorar, porém sentem mais dificuldade em orar. Você acha que está cumprindo seu dever de expressar amor a Deus em forma de adoração?

2. Leia Salmos 150.2. Quais são as duas coisas mais importantes pelas quais devemos louvar a Deus?

Leia a página 158 do livro. Por que o louvor e a adoração são as formas mais puras de orar e adorar ao Senhor?

Quando louvamos a Deus, lembramo-nos de quem ele é e do que tem feito. Em poucas palavras, escreva quem Deus é para você e o que tem feito para que você o louve neste instante. (Por exemplo, “Eu te louvo, Senhor, porque tu és... e porque tens feito...”.)

Leia Salmos 30.4. O que você deve fazer?

3. Leia Salmos 108.1-5. Responda às seguintes perguntas a respeito deste salmo de Davi. Por que Davi tinha certeza de que deveria louvar a Deus? (v. 1)

Em que hora do dia ele louvava a Deus? (v. 2)

Além de louvar a Deus sozinho, com quem mais ele decidiu fazer isso? (v. 3)

Quais os dois motivos específicos que levaram Davi a louvar a Deus? (v. 4)

Pelo que Davi exaltava o Senhor por meio do louvor? (v. 5)

Escreva uma oração de louvor a Deus usando as mesmas ideias, mas em suas palavras. (Por exemplo, “Senhor, comprometo-me a fazer do louvor a ti uma rotina de vida. Vou...”.)

4. Leia 2Crônicas 20.15-22. Josafá, rei de Judá, enfrentava uma séria ameaça de seus inimigos, mas humilhou-se diante do Senhor e clamou à nação que jejuasse, orasse e buscasse a Deus. Eles sabiam que não tinham poder para vencer o inimigo, mas declararam que seus olhos estavam em Deus. O Espírito do Senhor veio sobre Jaaziel e falou por intermédio dele a Josafá, dizendo:

“Escutem, todos os que vivem em Judá e em Jerusalém e o rei Josafá! Assim lhes diz o SENHOR: ‘Não tenham medo nem fiquem desanimados por

causa desse exército enorme. Pois a batalha não é de vocês, mas de Deus”.

Sob cada versículo a seguir, escreva a coisa grandiosa que Deus lhes disse que faria e que poderá trazer benefícios enormes *a nós* se nos lembrarmos dela ou a praticarmos no momento de *enfrentar* um inimigo.

- 2Crônicas 20.15
- 2Crônicas 20.17
- 2Crônicas 20.18
- 2Crônicas 20.19
- 2Crônicas 20.20
- 2Crônicas 20.21
- 2Crônicas 20.22

5. Em consequência de Josafá ter feito o que fez quando enfrentou sua maior ameaça vinda de um inimigo, ele e seu povo experimentaram sua maior vitória. O que isso a inspira a fazer quando *voce*

experimenta sua maior ameaça vinda de um inimigo? Por que é importante adorar a Deus?

6. Com base em suas respostas aos itens 4 e 5, escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a lembrar-se de todas as coisas que Josafá fez antes de sua maior vitória quando você enfrentar uma ameaça do inimigo. Peça a Deus que a ajude a aprender a louvá-lo e adorá-lo ao primeiro sinal do ataque do inimigo e a fazer do louvor e da adoração suas armas mais poderosas da batalha espiritual, acompanhadas da Palavra de Deus, da oração e da invocação do nome de Jesus.

7. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Embaixo de cada uma escreva uma proclamação de louvor e adoração inspirada por estas palavras.

- Salmos 50.14
- Salmos 89.5-9
- Salmos 95.1-2

- Salmos 95.3-5
- Salmos 100
- Salmos 134.1-2
- Salmos 135.1-3

8. Leia Salmos 103.1-2. Davi disse: “Bendize, ó minha alma, ao SENHOR [...] e não te esqueças de nem um só de seus benefícios” (RA). Quase sempre nos esquecemos dos benefícios de Deus. Quando temos um emprego, sabemos se vamos receber ou não os benefícios de nosso empregador. Não nos esquecemos deles. Já os benefícios *de Deus* são eternos e muito maiores do que quaisquer outros que poderíamos receber, no entanto é comum nos esquecermos deles.

Apresentamos a seguir alguns benefícios que Deus nos concede, benefícios que ele oferece àqueles que o adoram. Embaixo de cada texto bíblico, escreva uma breve oração louvando a Deus pelas bênçãos relacionadas no versículo e peça que

ele a ajude a lembrar-se de louvá-lo sempre por essas bênçãos.

- Salmos 103.3
- Salmos 103.4
- Salmos 103.5
- Salmos 103.6
- Salmos 103.7
- Salmos 103.8

9. Salmos 116.12-14,17 diz: “Como posso retribuir ao SENHOR toda a sua bondade para comigo? Erguerei o cálice da salvação e invocarei o nome do SENHOR. Cumprirei para com o SENHOR os meus votos, na presença de todo o seu povo. [...] Oferecerei a ti um sacrifício de gratidão e invocarei o nome do SENHOR”.

Leia Salmos 103.9-18. Escreva uma breve oração de louvor pelas bênçãos mencionadas em cada versículo.

- Salmos 103.9

- Salmos 103.10
- Salmos 103.11
- Salmos 103.12
- Salmos 103.13
- Salmos 103.14
- Salmos 103.17-18

Leia Salmos 78.32-33,42. Mostramos amor a Deus relembrando o que ele tem feito. Quando os israelitas não se lembraram do que Deus havia feito por eles, o que aconteceu? Do que eles não se lembraram?

10. Faça a oração da página 168 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA PRIMEIRA SEMANA

Leia o capítulo 11:

**“Procure meios de confiar plenamente em
Deus”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Provérbios 3.5-6. Escreva os versículos em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a fazer o que está descrito ali. (Por exemplo, “Senhor, ajuda-me a confiar em ti em relação a...”.)
2. Leia Salmos 42.5. Existe algum problema sério em sua vida neste momento que a faça lembrar-se de que você precisa confiar em Deus, pôr sua esperança nele e louvá-lo por isso? Se sim, escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a fazer tudo isso. Se não existe nenhum problema no momento, você se preocupa com alguma coisa que *poderia acontecer* no futuro? Se sim, escreva uma oração contando sua preocupação a Deus e peça-lhe que a ajude a pôr sua esperança completamente nele.

3. Leia Salmos 91.11-12. Como esses versículos fazem você se sentir em relação a confiar em Deus?

Você já teve uma experiência na qual viu a intervenção de Deus em sua vida para poupá-la — ou protegê-la, resgatá-la ou resgatar uma pessoa amada — de uma situação séria? Explique.

4. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Embaixo de cada uma escreva uma oração incluindo o texto inteiro ou parte dele. Mencione que tipo de ameaça, ou que situação específica, a faria incluir o texto em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, sinto medo à noite por causa dos perigos dos quais ouço falar, por isso te agradeço porque tua Palavra diz que não preciso temer o...”.)

- Salmos 27.13-14
- Salmos 91.5-6
- Salmos 91.7-10
- Salmos 91.14-15
- Isaías 26.3

5. Leia Malaquias 3.16-18. Muitas pessoas reclamam duramente contra Deus, dizendo que é inútil servir a ele (3.14). Mas aqueles que temiam o Senhor levaram suas preocupações a ele. Assim, foi escrito um livro como memorial para aqueles que honraram seu nome. Deus reconhece o mau e o bom comportamentos. O que Deus promete àqueles que confiam completamente nele?

6. Leia Salmos 5.11-12. Por que Deus nos dá alegria? Como ele reage diante de nosso amor a ele? Escreva a resposta em forma de oração de agradecimento a Deus. (Por exemplo, “Senhor, eu te agradeço pela alegria que me deste porque eu...”.)

7. Leia Salmos 32.10-11. Nesses versículos, qual é a promessa para aqueles que são maus? Qual é a promessa para aqueles que confiam em Deus?

8. Leia Salmos 4.5. Nossa obediência é um sacrifício que oferecemos a Deus quando confiamos plenamente nele. Mostramos amor a Deus quando confiamos nele e dependemos dele em tudo. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a fazer o que a Bíblia ordena.

9. Leia as seguintes passagens da Bíblia. Embaixo de cada uma escreva uma oração de agradecimento pelos motivos que lhe possibilitam confiar em Deus e que foram mencionados no texto. (Por exemplo, “Senhor, obrigada porque posso confiar em ti em todo o tempo porque és sempre minha salvação, minha força e...”.)

- Salmos 33.20-21
- Salmos 62.7-8
- Salmos 91.3-4
- Salmos 145.19-20
- Mateus 6.33-34

Quando confiamos em Deus em tudo o que fazemos e não tentamos decifrar tudo sozinhas — quando reconhecemos Deus em cada parte de nossa vida —, ele nos guia e nos conduz na direção certa. Experimentamos oportunidades para aperfeiçoar nossa vida porque andamos perto dele em oração e confiamos que ele nos responderá de acordo com sua vontade. Escreva uma oração de agradecimento a Deus por tudo isso.

10. Faça a oração da página 181 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA SEGUNDA SEMANA

Leia o capítulo 12:

“Confie firmemente na sabedoria divina”, de *Escolha o amor*



1. Leia Provérbios 2.1-5. Como adquirimos sabedoria? O que ganhamos quando fazemos isso?

2. Leia Provérbios 2.6-9. De onde procede a sabedoria divina? O que Deus faz por nós quando buscamos sua sabedoria com entusiasmo?

Leia Provérbios 8.17. O que nos dá a certeza de que podemos receber sabedoria de Deus?

3. Leia Provérbios 2.10-14. O que acontece quando a sabedoria entra em seu coração? Do que a sabedoria divina a protege?

4. Provérbios 3.19-26. O que acontece quando você busca e guarda a sabedoria divina no coração? Como isso lhe traz paz?

5. Se a sabedoria de Deus criou a terra e o céu, você crê que ele pode sustentá-la quando declarar seu amor por ele e sua dependência dele? Por quê? Escreva a resposta em forma de oração. (Por exemplo, “Senhor, oro para que me fortaleças a fé em tua sabedoria porque, às vezes, tenho medo de confiar plenamente nela e...”.)

6. Leia Jó 3.24-26. Você se preocupa com a possibilidade de acontecer algo de que você tem muito medo? O que é? Escreva a resposta em forma de oração, contando a Deus o que a preocupa, e peça-lhe que a livre disso. (Por exemplo, “Senhor, estou muito preocupada com meu sobrinho, que foi viver num país dominado pela guerra. Temo que ele possa ser morto ou ferido gravemente, por isso oro para que o cerques com anjos e coloques tua mão protetora sobre ele...”.)

7. Leia 1Coríntios 1.18-25. Qual é a mensagem da morte de Jesus na cruz e sua ressurreição àqueles que não o conhecem? (v. 18)

O que Deus diz a respeito das pessoas que só possuem a sabedoria do mundo? (v. 19-21)

A mensagem da cruz é loucura para os incrédulos do mundo, mas o que ela é para os que creem? (v. 24)

8. O que 1Coríntios 1.25 diz sobre Deus a respeito de loucura e fraqueza? Como isso faz você se sentir em relação à sabedoria, à força e ao poder de Deus?

9. Leia Salmos 111.10 e Provérbios 1.7. Onde a sabedoria e o conhecimento verdadeiros começam em nós? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que lhe conceda profundo respeito por ele em seu coração e sabedoria para viver em seus caminhos.

10. Faça a oração da página 191 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA TERCEIRA SEMANA

Leia o capítulo 13:

“Abandone definitivamente o mundo do inimigo de Deus”, de *Escolha o amor*



1. Leia Salmos 27.4-6. O que Deus faz por nós quando escolhemos nos separar do inimigo e habitar com o Senhor? O que precisamos oferecer a ele?
2. Leia Esdras 10.11. Pelo fato de os “povos vizinhos” serem inimigos de Deus, o que o Senhor pediu aos filhos de Israel que fizessem? Com base nisso, o que podemos fazer para mostrar amor a Deus?
3. Leia Salmos 18.37-40. Nesses versículos, Davi foi persistente em eliminar os inimigos de sua vida. Você acha que pode ser tão persistente assim até o ponto de não mais permitir que o inimigo se infiltre em qualquer parte de sua vida? Como?

Escreva os cinco subtítulos deste capítulo como lembrete. (Veja as páginas 194-195, 199, 201-202 do livro.)

1.

2.

3.

4.

5.

4. Leia Salmos 135.13-18. O que esses versículos dizem a respeito de haver ídolos em nossa vida?

5. Escreva uma oração pedindo a Deus que revele se existem ídolos em sua vida. Normalmente não imaginamos ter ídolos porque não possuímos nada semelhante a um bezerro de ouro em nossa casa, mas, quando buscamos a Deus a fim de saber, é surpreendente o que ele pode nos mostrar.

Escreva abaixo qualquer coisa que o Senhor lhe mostrar e peça-lhe que a liberte daquilo que ele não quer que você ame mais do que o ama.

6. Leia Salmos 11.1-3. O que você acha que nós, os justos, podemos fazer para nos estabelecer como firme fundamento no Senhor? O que acontece quando não fazemos isso?

7. Leia Salmos 30.1-2. Por que Davi louvou a Deus?

Leia Salmos 31.1-5. O que Davi pediu a Deus?

8. Leia Salmos 18.33-36. O que Deus faz por você quando você se separa de todo o mal e apegar-se ao Senhor para com ele viver?

9. Leia Salmos 37.37-40. Escreva esses versículos em forma de oração de agradecimento a Deus por tudo o que ele lhe fará quando você se separar da maldade do inimigo.

Leia Salmos 37.9. Escreva uma oração de agradecimento a Deus pela verdade contida nesse versículo.

Leia Salmos 17.8-9; 31.14 e 141.8-10. Escreva uma oração pedindo essas mesmas coisas para você.

10. Faça a oração da página 205 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA QUARTA SEMANA

Leia o capítulo 14:

**“Anseie continuamente pela vontade e
presença de Deus”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Salmos 42.1-2. Você já teve uma sensação semelhante a respeito do Senhor? Já ansiou por sua presença mais que por alimento ou água? Descreva o que sentiu em relação a Deus.
2. Leia João 4.34. De acordo com as palavras de Jesus, qual era a comida dele?
3. Leia Romanos 12.2. Com base nesse texto bíblico, o que você precisa fazer? O que acontecerá quando você o fizer?
4. Leia Efésios 5.17. O que é necessário para fazer a vontade de Deus? Escreva a resposta em forma de oração pedindo a Deus que a ajude a fazer isso.

(Por exemplo, “Senhor, oro para que me ajudes a...”.)

5. Leia João 6.39-40. Qual era a vontade de Deus que Jesus veio cumprir?

6. Em sua opinião, qual é a vontade de Deus para você? Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe mostre mais sobre isso e a ajude a cumprir a vontade dele em sua vida. Se ainda não tem ideia de qual é a vontade dele, escreva uma oração pedindo que lhe mostre de alguma forma qual é o propósito dele para você. Depois, escreva o que ele lhe mostrar e peça-lhe que a ajude a fazer isso. (Por exemplo, “Senhor, quero saber qual é tua vontade para minha vida, por isso peço-te que me mostres...”.)

7. Leia Salmos 107.10-14. Viver fora da vontade de Deus é rebeldia contra ele e sua Palavra. O que acontece quando as pessoas fazem isso?

O que acontece quando as pessoas, arrependidas, clamam ao Senhor de todo o coração?

8. Quando entendemos a vontade de Deus, adquirimos a verdadeira sabedoria. Quando buscamos viver na vontade de Deus, tornamo-nos sábias. A sabedoria humana é cheia de orgulho e arrogância, mas, quando pedimos a sabedoria de Deus, somos humildes. Significa que nos gloriamos no Senhor, e não em nós mesmas. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a fazer sua vontade em tudo, para que você possa sempre glorificá-lo.

9. Leia Salmos 27.4. O que Davi mais queria?

Leia Salmos 140.13. O que esse versículo diz a respeito de quem vive no caminho de Deus?

Com base nesses dois versículos, escreva uma oração dizendo a Deus como se sente a respeito de viver na presença dele neste mundo o maior tempo

possível. (Por exemplo, “Senhor, quero viver em tua presença mais que qualquer outra coisa, por isso peço-te que me ajudes a...”. Ou, “Senhor, ajuda-me a entender como viver de acordo com tua vontade e em tua presença porque sei que é nela que encontrarei...”).)

10. Faça a oração da página 218 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

Terceira escolha



ESCOLHA AMAR OS OUTROS
DE FORMA QUE AGRADE A
DEUS

DÉCIMA QUINTA SEMANA

Leia o capítulo 15:

“É possível amar os outros sempre?”, de *Escolha o amor*



1. Leia 1João 4.8. Como é possível amar os outros sempre? Quando temos dificuldade de amar os outros, o que precisamos fazer?
2. Leia Romanos 5.5. Como podemos receber mais do amor de Deus em nós?
3. Leia 1João 4.14-16. Que verdade se aplica a quem aceita Jesus como Filho de Deus e Salvador? Que verdade se aplica a nós que cremos no amor que Deus tem por nós e aceitamos esse amor?
4. Leia João 13.34-35. Qual é o novo mandamento que Jesus nos deu? Por que ele deseja que façamos isso? Até que ponto você acha importante fazer o que Jesus lhe pede?

5. Leia João 15.9-13. O que Jesus pede que façamos? (v. 9) O que Jesus quer que você faça e por quê? (v. 10-11)

Qual é o mandamento de Jesus? (v. 12)

Qual é o maior ato de amor de Jesus? (v. 13)

6. Leia 1João 4.20. Que verdade se aplica a nós quando não amamos nosso irmão? Até que ponto é importante que Deus e as outras pessoas nos vejam como alguém que ama seu irmão? Por quê?

7. Leia João 15.14-17. O que é preciso fazer para ser amigo de Jesus? (v. 14) Por que Jesus não chama aqueles que o servem de “servos”? (v. 15) O que Jesus promete fazer? (v. 16)

O que Jesus ordena que façamos? (v. 17)

8. Leia 1Tessalonicenses 3.12-13. Deus pode determinar que nosso coração seja irrepreensível quando amamos os outros. Escreva uma oração

pedindo a Deus que faça isso em você, da mesma forma que Paulo orou pelos tessalonicenses.

9. Somos capazes de agir bondosamente, mas, sem o amor de Deus em nós, não somos capazes de sempre amar os outros da forma que ele nos ama. Escreva uma oração pedindo a Deus que derrame seu Espírito de amor em você todos os dias e lhe dê capacidade para amar os outros como ele a ama.

10. Faça a oração da página 234 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA SEXTA SEMANA

Leia o capítulo 16:

**“E se eu não conseguir ser sempre paciente e
bondosa?”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Salmos 86.15. O que esse versículo diz a respeito do caráter e da natureza de Deus? Quais são as palavras que o descrevem?
2. Leia Tito 3.3-7. O que esses versículos dizem a respeito da natureza de Jesus? Quais são as palavras que o descrevem?
3. Leia 1Timóteo 1.14-16. O que Paulo disse sobre Jesus em relação a ele próprio? De que forma você identifica essas palavras consigo?
4. Você se lembra de uma época específica em que sofreu durante muito tempo? Há alguém em sua vida neste momento que lhe causou muito sofrimento? Escreva uma oração por essa situação

ou pessoa, pedindo a Deus que lhe dê amor e paciência no coração para capacitá-la a continuar tolerando aquela pessoa sem tornar-se amarga ou rancorosa. Peça a Deus que lhe mostre o que deve *continuar* fazendo ou o que deve *parar* de fazer.

5. Há alguém em sua vida agora, ou no passado, que é ou foi muito impaciente com você? Existe mágoa em seu coração até hoje ou você foi capaz de perdoar completamente essa pessoa? De qualquer forma, escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a perdoar completamente essa pessoa e o incidente. Lembre-se: precisamos do amor de Deus em nós e da ajuda do Espírito Santo para fazer isso. Peça a Deus que leve embora toda mágoa e sentimentos negativos e a capacite a esquecer isso completamente.

6. Leia Efésios 4.1-2. O que Paulo pediu que os cristãos fizessem?

Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe mostre com quem ele deseja que você seja especialmente paciente neste momento. Peça a ele que lhe dê a paciência que vem do alto e a capacidade de ser bondosa nessa situação.

7. Leia Colossenses 1.9-11. Escreva esses versículos em forma de oração por você. (Por exemplo, “Senhor, oro para que eu tenha pleno conhecimento de tua vontade...”.)

Agora, escreva esses versículos em forma de oração por alguém que você conhece e que necessita especialmente disso. (Por exemplo, “Senhor, oro por [nome da pessoa ou iniciais dela] para que ela tenha sabedoria, entendimento espiritual e conhecimento de tua vontade para que...”.)

8. Ser sempre paciente e bondosa como Deus deseja que sejamos é impossível sem a ajuda dele; só é possível quando permitimos que ele derrame

seu amor em nós. O amor de Deus é o exemplo máximo de paciência e bondade. Quando expressamos *nosso* amor por *ele*, ele *nos* enche com *seu* amor. Leia as palavras para “paciente” na página 238 do livro. Escreva uma oração pedindo a Deus que a capacite a ser o que essas palavras descrevem. Avalie-as e escolha para quais delas você mais precisará de ajuda a fim de pô-las em prática em sua vida. Não se preocupe. Somente Deus pode capacitar-nos a ser assim.

9. Leia Salmos 63.3-4. O que esses versículos dizem a respeito da natureza de Deus? O que devemos fazer em resposta a isso?

Leia as outras palavras para “bondoso” na página 243 do livro. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a ser tudo isso. Escolha algumas palavras para as quais você mais precisará de ajuda a fim de pô-las em prática e peça-lhe que lhe mostre para qual você mais precisa de ajuda neste

momento, tendo em mente que todas nós necessitamos da ajuda dele com cada uma. Faça o que for possível começando agora.

10. Faça a oração da página 245 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA SÉTIMA SEMANA

Leia o capítulo 17:

“De que maneiras eu revelo falta de amor?”, de *Escolha o amor*



1. Leia 1Coríntios 13.4-6. Os oito subtítulos do capítulo 17 do livro falam sobre como revelamos falta de amor em nós. O primeiro está na página 247. O que a frase mencionada no primeiro subtítulo diz que o amor não faz? Complete a seguinte sentença: O amor não...

Quais são as outras palavras e expressões para “inveja”? (Veja a página 249 do livro.) Quais falam especialmente a você como sentimentos que deseja evitar? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a abastecer-se totalmente de seu amor para que você não tenha nenhum desses sentimentos em relação aos outros.

2. Veja a página 250 do livro. A segunda maneira que revela nossa falta de amor pelos outros é...

Você já fez isso e se sentiu mal depois? Ou viu outras pessoas fazendo isso e sentiu-se constrangida? Descreva a situação e como se sentiu.

Leia a lista das outras palavras e expressões que descrevem “vangloriar-se” nas páginas 250-251 do livro. Depois, relacione as que você mais gostaria que Deus a impedisse de fazer. Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a nunca fazer essas coisas.

3. Veja a página 251 do livro. A terceira maneira que revela nossa falta de amor é...

Você já agiu assim? Já viu outras pessoas agirem assim? Como se sentiu?

Nas listas de outras palavras e expressões para “arrogante” e “orgulhoso” na página 252 do livro, quais se destacam para você e você gostaria de evitar? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a livre de agir assim.

4. Veja a página 253 do livro. A quarta maneira que revela nossa falta de amor pelos outros é...

Você já agiu assim ou observou outras pessoas agirem assim? Descreva o que sentiu.

Na lista das palavras e expressões para “maltratar” nas páginas 253-254 do livro, quais se destacam para você e você gostaria de evitar? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a livre de agir assim.

5. Veja a página 254 do livro. A quinta maneira que revela falta de amor é...

Todas nós temos a tendência de ser assim. Como você se avalia nessa questão? (Leia os três primeiros parágrafos do subtítulo sobre o egoísmo.)

Na lista de outras palavras e expressões para “procurar seus interesses” na página 254 do livro, de quais você gostaria que Deus a livrasse? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus

que a capacite a nunca mais fazer nenhuma dessas coisas específicas.

6. Veja a página 255. A sexta maneira que revela nossa falta de amor é...

Você já se sentiu assim, ou se sente agora, ou está perto de alguém que se sinta dessa maneira? Descreva a situação e como se sente diante dela.

Na lista de outras palavras e expressões para “irar-se” nas páginas 255-256, quais lhe causam mais preocupação, seja em relação a você, seja em relação a alguém à sua volta? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a capacite a não se sentir assim ou que abra os olhos da outra pessoa.

7. Veja a página 256. A sétima maneira que revela falta de amor em nós é...

Descreva como são as pessoas que têm maus pensamentos. (Leia os dois primeiros parágrafos do

subtítulo.)

Na lista de outras palavras para “ardiloso” na página 256, quais se destacam para você e você gostaria que Deus a ajudasse a evitar? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a impeça de agir assim.

8. Veja a página 257. A oitava maneira que revela falta de amor em nós é...

Descreva o que isso significa.

Na lista de outras palavras e expressões para “injustiça” na página 258 do livro, quais se destacam para você e você gostaria que Deus a ajudasse a evitar? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a agir assim.

9. Leia Provérbios 14.12 e a página 259 do livro. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a nunca mostrar falta de amor. Diga-lhe que você não quer pagar pelas consequências desse lapso de

julgamento. Ore por alguém que necessite da ajuda de Deus a esse respeito.

10. Faça a oração da página 260 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA OITAVA SEMANA

Leia o capítulo 18:

“Como os outros saberão que pertenço a Deus?”,
de *Escolha o amor*



1. Leia Efésios 4.1-3. O que Deus deseja que façamos em relação aos outros?
2. Leia 1Pedro 4.8. O que devemos fazer e por quê?
3. Leia 1Tessalonicenses 3.12. Escreva a oração que Paulo fez pelos tessalonicenses como uma oração por você.
4. Leia Mateus 25.34-40. Qual é sua maior motivação para mostrar amor pelos outros? O que acontece quando você se preocupa de modo sacrificial com outras pessoas?
5. Sozinhas não temos a profundidade do amor descrito na Palavra de Deus da forma que o amor

deveria ser. Precisamos orar para que Deus nos encha do seu amor, a fim de estendê-lo aos outros. Todas as vezes que mostramos amor a uma pessoa, isso traz cura de alguma forma a nós e a nosso relacionamento. Não podemos deixar de fazer isso pelas pessoas de nossa vida que são muito próximas a nós — família e amigos que amamos. Às vezes esses relacionamentos tornam-se fragilizados porque os aceitamos naturalmente e não oramos por eles como deveríamos, ou, então, vivemos apressados e não temos tempo para expressar amor em relação a eles. Por isso é bom orar com frequência pela pessoa e pelo relacionamento e pedir a Deus que nos mostre quem necessita de uma expressão especial de amor naquele momento.

Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a mostrar o amor do Senhor às pessoas mais próximas de você, apresentando-lhe o nome de cada uma e perguntando-lhe quem necessita

especialmente de uma expressão de amor neste momento.

6. Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe mostre alguém que necessite especialmente receber amor neste momento. Escreva o nome de quem Deus lhe trazer à mente. (Poderá ser alguém de quem você não se lembraria se Deus não lhe trouxesse à mente.) 7. Peça a Deus que a ajude a ser uma “reparadora de muros” (Is 58.12). As famílias sofrem quando existe um muro, ou um desentendimento, entre os membros, e uma pessoa se afasta da outra, provocando divisão na família. Essa pessoa perpetua aquela mágoa na família, e o sofrimento permanece presente. E esse sofrimento não desaparece porque o amor de Deus nunca é estendido plenamente. Ou é estendido por uma pessoa, mas a outra recusa-se a aceitá-lo.

Quero ser bem clara — não estou falando de abuso sexual. Nesse caso a pessoa precisa ser

afastada de quem a maltratou. Impedir que quem praticou o abuso permaneça no pecado é, na verdade, um ato de amor. Estou falando de pequenas desavenças nas quais alguém se magoa e não fala dessa mágoa a fim de buscar perdão e reconciliação. Ao contrário, quer castigar continuamente o ofensor, sem o desejo de perdoá-lo. Pode ser também que a pessoa que ofendeu os sentimentos da outra se recuse a pedir perdão.

As pessoas precisam *escolher* mostrar o amor de Deus para que a reconciliação aconteça. Porém, é comum elas escolherem perpetuar o ressentimento e, com isso, entristecer a Deus. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a promover cura e reconciliação aos relacionamentos rompidos, seja entre outras pessoas, seja entre outras pessoas e você.

8. Leia 1Pedro 1.22. O que devemos fazer?

Leia Hebreus 10.24. Como incentivamos os outros a fazer o bem?

9. Leia 1João 3.10. Como as outras pessoas sabem a quem estamos servindo?

Leia 1João 3.14-17. O que essa passagem revela sobre nós quando amamos os outros? (v. 14) O que ela diz das pessoas que odeiam as outras? (v. 15)

Como sabemos que amamos? (v. 16)

O que ela diz de nós quando não ajudamos os necessitados? (v. 17) 10. Faça a oração da página 268 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

DÉCIMA NONA SEMANA

Leia o capítulo 19:

**“Aprender a amar a mim mesma é um ato de
egoísmo?”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Gálatas 5.14. O que você deve fazer?

Se você não ama a si mesma, até que ponto poderá amar os outros?

2. Leia Tiago 2.8. Como você cumpre a lei do Reino?

Até que ponto você pode cumprir a lei do Reino se não amar a si mesma?

3. Leia 1Coríntios 6.19-20. Por que você deve amar e valorizar a pessoa que Deus intencionou que você fosse? (Veja a página 272 do livro.)

4. Leia Salmos 19.14. Escreva essa oração de Davi e aplique-a a você, pedindo a Deus que a impeça

de dizer coisas más ou ter pensamentos críticos sobre si mesma.

5. O que você pensa de si mesma? Valoriza a pessoa que Deus planejou quando fez você? Confia que ele fará coisas grandiosas em você e em sua vida? Por quê?

6. Houve alguns incidentes ou ocasiões em sua vida em que você não gostou de si mesma ou se detestou? Se sim, confesse-os a Deus e peça-lhe que a ajude a amar e apreciar a pessoa que ele planejou quando fez você. Se não, escreva uma oração agradecendo a Deus pela pessoa que ele planejou quando fez você. De qualquer forma, inclua em sua oração algumas qualidades suas pelas quais é especialmente grata. (Essa lista é muito importante e pode ser aumentada à medida que Deus lhe trazer outras qualidades à mente.)

7. Você tem a tendência de ser rígida consigo? Confesse isso ao Senhor em oração, pedindo-lhe que a ajude a ver a si mesma como ele a vê.

8. Leia as páginas 275 (último parágrafo) e 276 (primeiro parágrafo) do livro. Escreva uma oração relacionando os maus pensamentos que você tem sobre si mesma e peça a Deus que a ajude a libertar-se desses pensamentos e os substitua pelos pensamentos *dele* a seu respeito.

9. Leia Salmos 118.23-24. Escreva os versículos em forma de oração por você e repita a oração sempre que tiver pensamentos críticos sobre si mesma.

Leia o restante da página 276 e o início da página 277 do livro. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a ver todas as suas qualidades. Depois, agradeça por cada uma a ele.

10. Faça a oração da página 279 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

VIGÉSIMA SEMANA

Leia o capítulo 20:

**“E se eu não for capaz de ser tolerante, de ter fé e esperança e de suportar todas as coisas?”,
de *Escolha o amor***



1. Leia Colossenses 3.12-13 e Efésios 4.13. Existe alguma situação ou alguma pessoa em sua vida que você está tendo dificuldade de tolerar ou suportar? Complete esta frase: Estou tendo dificuldade de suportar, tolerar ou aguentar...

Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a suportar o que está enfrentando. Peça-lhe que leve o problema embora ou lhe mostre o que fazer. Acima de tudo, peça-lhe que a ajude a confiar totalmente na força dele.

2. Leia as outras palavras e expressões para “sofrer” na página 283 do livro. Quais se destacam para você e você gostaria que Deus a ajudasse a pôr ou

não em prática? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a *pôr* ou *não* essas palavras e expressões em prática.

3. Leia Mateus 21.22. Existe alguma situação em sua vida na qual você está tendo dificuldade de *crer* no que há de melhor nela? Complete esta frase: Estou tendo dificuldade neste momento de crer que...

Escreva uma oração pedindo a Deus que fortaleça sua fé no desejo e na capacidade que ele tem de responder às suas orações. Depois, ore por aquela situação específica.

4. Leia as outras palavras e expressões para “crer” na página 283. Que palavras você mais gostaria que Deus a ajudasse a *pôr* ou *não* em prática? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a *pôr* ou **não** essas palavras e expressões em prática.

5. Leia Salmos 31.24 e Romanos 8.24-25. Existe alguma área ou situação em sua vida na qual você está perdendo a *esperança* ou sentindo que perdeu toda a esperança? Complete esta frase: Sinto que perdi ou estou perdendo a esperança em...

Escreva uma oração confessando que você está lutando para ter esperança nessa situação, e peça a Deus que a ajude a lembrar que é Cristo em você quem lhe dá esperança.

6. Leia as outras palavras e expressões para “esperar” na página 284. Que palavras você mais gostaria que Deus a ajudasse a pôr ou não em prática? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a *pôr* ou *não* essas palavras e expressões em prática.

7. Leia Hebreus 12.3. Quem suportou hostilidade e tortura por você?

Por que você precisa lembrar-se disso?

Complete esta frase: Acho que não consigo mais *suportar*...

Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe dê alívio daquilo que você está suportando ou lhe dê força para vencer. Agradeça-lhe por tudo o que ele sofreu em seu favor por amor e, em consequência disso, por você também ser capaz de suportar as provações por amor aos outros.

8. Leia as outras palavras e expressões para “suportar” na página 285. Que palavras você mais gostaria que Deus a ajudasse a pôr ou não em prática? Escreva a resposta em forma de oração, pedindo a Deus que a ajude a *pôr* ou *não* essas palavras e expressões em prática.

9. Leia Hebreus 6.15. Esse texto fala de Abraão. O que ele teve de suportar? O que ele ganhou ao fazer isso?

Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a entender claramente o que ele está exigindo de você e peça que a capacite a fazer isso. Agradeça-lhe pelas promessas em sua Palavra que você receberá por ter sido obediente a ele.

10. Faça a oração da página 286 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

VIGÉSIMA PRIMEIRA SEMANA

Leia o capítulo 21:

**“Como posso mostrar amor em qualquer
situação?”,
de *Escolha o amor***



1. Leia 1Coríntios 13.13. Em sua opinião, por que o amor é a maior das três virtudes relacionadas aqui? (Veja a página 288 do livro.)
2. Leia 2Coríntios 6.3-8. Descreva com suas palavras como Paulo conduzia sua vida no Senhor.
3. Assim como Deus é verdadeiro, seu amor também é porque Deus é amor. É assim que ele é. Sem ele não existe amor que cure, que restaure, que aproxime, que liberte, que ressuscite. Escreva uma oração pedindo a Deus que derrame seu amor em você para que você mostre esse amor que traz cura e restauração aos outros e os aproxima dele.

4. Leia 2Pedro 1.5-8. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a acrescentar essas coisas à sua fé. Agradeça-lhe pelas bênçãos prometidas quando você as põe em prática.

5. Leia Provérbios 5.21. O que a Bíblia lhe diz sobre mostrar amor aos outros?

6. Leia Provérbios 17.9. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a sempre mostrar amor com as palavras que profere — que nunca haja mexericos ou palavras rudes a respeito de outra pessoa. Confesse as palavras que nunca gostaria de ter proferido, para que possa ser perdoada.

7. Leia 2Tessalonicenses 2.16-17. Escreva esses versículos em forma de oração por você. (Por exemplo, “Senhor, oro para que tu, que me amas e me concedes graça e esperança por toda a eternidade, me...”.)

8. Leia Provérbios 17.17. Escreva uma oração pedindo a Deus que a ajude a ser uma amiga que ame em todos os momentos.

9. Leia Provérbios 17.22. Leio sempre esse provérbio como lembrete para manter o coração bem-disposto, porque isso é vital para minha saúde. Mas, depois da revelação que Deus me deu sobre o amor em 1Coríntios 13, passei a ver esse versículo com outros olhos. Vi que a felicidade em meu coração faz bem aos outros, como se fosse um remédio. A capacidade de rir faz bem aos outros e também a nós. Não significa que devemos *fingir* que estamos felizes e ser hipócritas a respeito. Significa que encontramos alegria no Senhor todos os dias e permitimos que ela seja derramada em nós e transborde como bênção aos outros, sem perdermos a sensibilidade à dor e ao sofrimento. Escreva uma oração pedindo a Deus que lhe dê um

coração alegre que fale de amor aos outros e ajude a curar as pessoas que estão desanimadas.

10. Faça a oração da página 295 do livro. Escreva várias sentenças da oração que sejam especialmente importantes para você neste momento. Você poderá copiar as palavras da oração ou usar as suas.

Compartilhe suas impressões de leitura
escrevendo para:

opinioao-do-leitor@mundocristao.com.br

Acesse nosso *site*: <www.mundocristao.com.br>

STORMIE OMARTIAN

Livro de Orações

O Poder
da Esposa
que Ora



O poder da esposa que ora

Omartian, Stormie 9788573259049

71 páginas [Compre agora e leia](#)

ATENÇÃO: Este livro é apenas uma edição complementar do livro O poder da esposa que ora. Quando uma mulher ora por seu marido, ambos são abençoados. Os motivos de oração mais comentados do livro O poder da esposa que ora servem como excelente ponto de partida para você pedir a Deus sabedoria e bênçãos para seu casamento. São 16 motivos de oração que compõem vários aspectos da vida do seu marido, tais como as tentações, sua saúde, seus temores, suas finanças, suas prioridades e seu trabalho. Cada oração apresenta um trecho da Palavra de Deus para motiva-la e encoraja-la, bem como há espaço

para você escrever suas próprias reflexões, pedidos e respostas de orações. - "Não adianta insistir... Não nos entendemos mais." - "Eu meu marido somos felizes, mas há momentos em que de fato não sei agir..." - Lares são destruídos porque cônjuges acreditam que tudo já foi tentado e que não vale mais a pena investir no casamento. Entretanto, sempre vale a pena. Deus pode mudar uma situação, aparentemente irremediável, mediante a oração constante da esposa. Este livro foi escrito para ajudá-la a fazer da oração algo essencial no seu relacionamento com Deus e com seu esposo.

[Compre agora e leia](#)



Louco Amor

MARAVILHADO COM UM
DEUS QUE NUNCA MUDA

FRANCIS CHAN
com Danae Yankoski

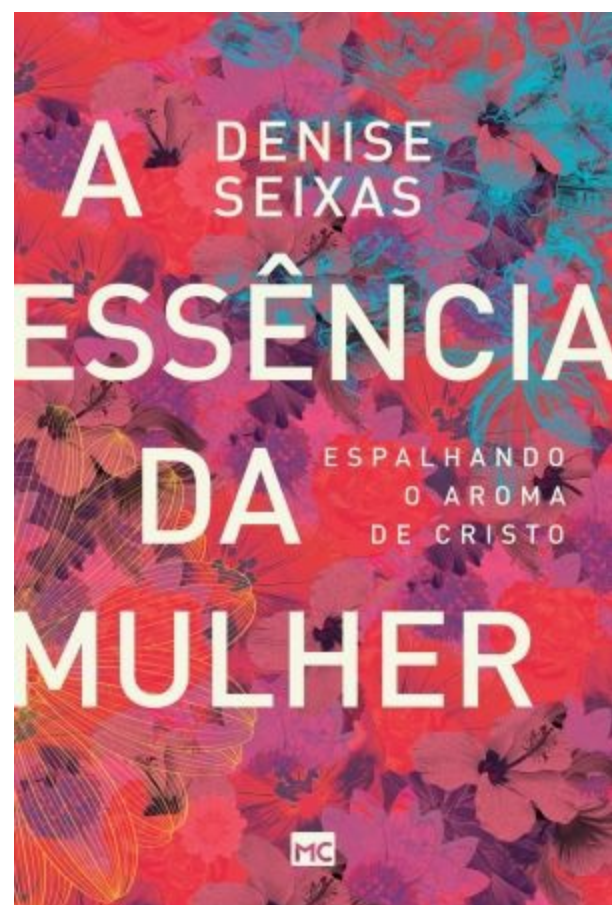
Louco amor

Chan, Francis 9788573257229

176 páginas [Compre agora e leia](#)

Faz parte de qualquer relacionamento. A intensidade e a vibração dos primeiros momentos aos poucos são tomadas pela rotina e o que antes era uma feliz dependência torna-se um fardo, quando não, a cínica indiferença para com o outro. Infelizmente, o mesmo ocorre em nosso relacionamento com Deus. Acabamos nos acostumando a viver longe dele... só demoramos a nos dar conta disso. Nossa suposta auto-suficiência torna difícil encaixar Deus num mundo cujas principais respostas já foram dadas. Se essa é a conclusão a que chegamos, vale a pena ler e ouvir alguém que não se conforma com

desculpas fatalistas. Francis Chan dedica sua vida a ser um tipo diferente de cupido. Tendo experimentado com grande intensidade o amor de Deus, empenha-se em contagiar outras pessoas a (re)viverem a mesma paixão. Segundo Chan, apenas experimentando e nutrindo um honesto relacionamento com Deus podemos dar a necessária chacoalhada em nossa vida e espantar a terrível mornidão que caracteriza nossa atitude diante do Pai. "O livro Louco Amor tira as nuvens que tornam nossa espiritualidade nublada, reacende a chama por um relacionamento profundo com Deus e mexe com nossa mente. Se você quer deixar de ser um ativista cristão e aprofundar seu relacionamento com Deus não deixe de ler este livro". Josué Campanhã - Diretor Sepal Brasil [Compre agora e leia](#)



A essência da mulher

Seixas, Denise 9788543302782

161 páginas [Compre agora e leia](#)

Denise Seixas convida você a deixar-se impregnar pela inigualável fragrância divina. Um aroma incomparável que contém a essência do Criador, capaz de restaurar qualquer aspecto de sua vida. Anseie pelo aroma de Cristo e busque-o, para que seus pensamentos e ações reflitam Deus. Revele sua mais bela essência, o sinal visível da graça de Deus. Que este livro seja um instrumento de Deus para incentivá-la a manifestar por meio de sua vida a essência de Jesus em todos os locais por onde você andar, a fim de levar até os confins da terra o perfume que dá vida a toda criatura. Denise Seixas [Compre](#)

agora e leia

kevin leman

é seu filho, não um *hamster*

Reduza o
estresse na
educação das
crianças



É seu filho, não um hamster

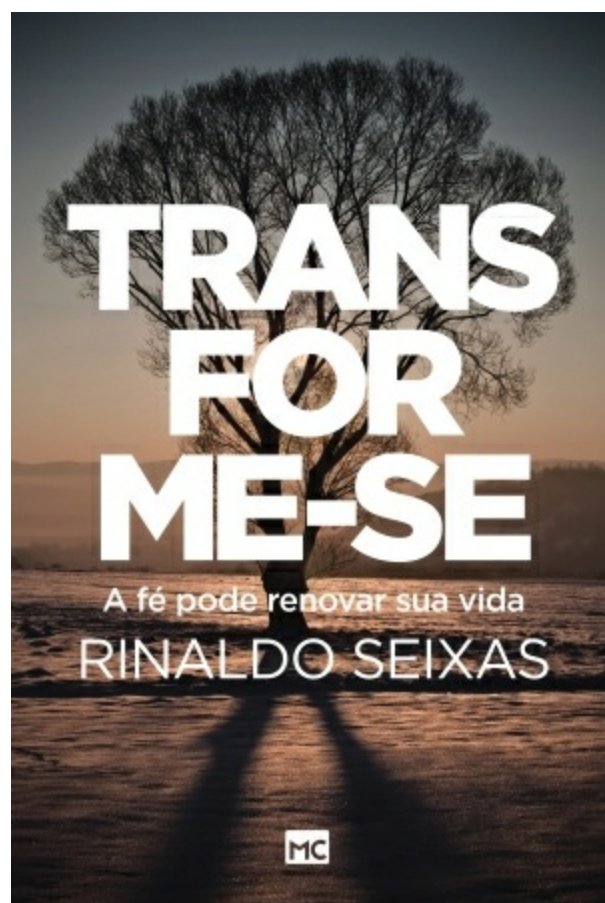
Leman, Kevin 9788573258356

249 páginas [Compre agora e leia](#)

A maior alegria dos pais é ver os filhos bem-sucedidos em seus projetos. Infelizmente, muitos deles acham que seu dever se resume a treiná-los para a roda da vida, esquecendo que a maior herança deixada não é um farto saldo bancário, mas aquela compartilhada no dia a dia. É seu filho, não um hamster nos mostra que, no caminho para uma vida de sucesso, os filhos precisam mais dos pais do que de treinadores. A questão central apresentada por Kevin Leman é levar pais e mães a entenderem até onde compensa sobrecarregar os filhos com tantas atividades. Embora o assunto seja sério e árduo, Leman

trata do tema de forma agradável e levemente divertida. Viva uma experiência libertadora, ao compreender que seus filhos não são hamsters que correm dentro da rodinha em uma gaiola, e sim pessoas que querem e precisam de você.

[Compre agora e leia](#)



Transforme-se!

Seixas, Rinaldo 9788543302577

236 páginas [Compre agora e leia](#)

A jornada da vida exige fé, obediência e determinação. Ao longo da história, homens e mulheres tementes a Deus que aprenderam a confiar experimentaram o poder restaurador e transformador do Criador. Eles e elas compreenderam que crer e confiar não nos afastam das turbulências da vida, mas nos tornam pessoas capazes de superar as tribulações mais difíceis. Se você precisa restaurar e transformar algum aspecto de sua vida, esta obra foi escrita pensando em você!

[Compre agora e leia](#)